

ATELIER DE SOPHROLOGIE DYNAMIQUE

Gestion du Stress

Affirmation de soi

Relaxation profonde

Gestion des émotions

*Séances de groupe, animées par
Alexandre Dupuis, Sophrologue.*

*1 mercredi par mois
de 18 heures à 19 heures*

*Tarif : 15 euros la séance
60 euros les 5 séances*

Renseignements et inscriptions :



*École d'Esthétique et de Coiffure
90 Route de Mâcon - 71300 GOURDON
06 46 35 49 46 - ecole2cg@gmail.com*